



V Českých Budějovicích 1. 10. 2025

Milí přátelé,

na každém kroku vidíme a také na sobě pociťujeme, že podzim opět převzal svou vládu. Ale i přes chladné a sem tam deštivé počasí se můžeme těšit z krás přírody, kdy zlatavý nádech barev nám připomíná rozmanitost stvoření a Boží lásku. Podzim je časem sklizně na našich zahrádkách či v sadech, ale také přípravy zahrad a polí na další vegetační období. Starali jste se o sad nebo zahrádku? Pěstovali jste zeleninu nebo i květiny? Z čeho jste se vždy nejvíc během roku těšili – když rostlinky na jaře vzcházely, když po přesazení se ujaly i začaly kvést, obdařily Vás krásou svých květů, když bylo vidět, jakou úrodou Vás odmění, anebo když jste už sklízeli? Možná jste už svoji zahrádku museli zrušit, ale vzpomínky zůstávají. Anebo jste ji někomu v rodině předali a pak může být pro vás těžké překonat pokušení kritizovat či dávat nevyžádané rady. Kdo se nejvíc věnoval zahradničení, když jste Vy byli dětmi? Dny se sice krátí, ale světlo Boží lásky v našich srdcích může zářit stále jasněji.

Od obdivu přírody během zahradničení máme jen malý krůček k velkému světci na začátku října, který stvořené věci nazýval svou sestrou nebo bratrem a učil druhé poznávat Boha v přírodě. Kdo by z vás nevěděl, že je to svatý František z Assisi, kterého uctíváme jako patrona přírody, zvířat, ekologie a ochránců přírody, a že jeho svátek slavíme 4. října. Jeho život byl svědectvím pokory, radosti a důvěry v Boží prozřetelnost. Inspiroval svět svou láskou ke stvoření a jednoduchostí života.

Na které další říjnové světce si vzpomenete? Mezi ty známější patří učitelky církve sv. Terezie z Lisieux a sv. Terezie z Avily, svatí papežové Jan XXIII. a sv. Jan Pavel II., sv. Hedvika a sv. Markéta Marie Alacoque, které mají památku ve stejný den, sv. Lukáš, jeden z evangelistů či apoštolové sv. Juda a Šimon.

Který z říjnových světců je pro vás něčím důležitý? Modlíte se k některému zvláště rádi?

Na přelomu září a října jsme obzvláště vzývali naše národní světce. Modlili jste se také nověnu před volbami? Možná byste též souhlasili s jednou paní: „Novéna je skvělá, na každý den jiný přímlovce, líbí se mi.“ Nejen že jsme si

naše národní světce připomněli, osvěžili i něco z jejich života, ale hlavně jsme si mohli uvědomit, že nežili jen kdysi a dále se nás to netýká, ale prožívali situace podobné v naší době, do kterých nám mají právě stále co říct a povzbuzovat nás tak. Věřím, že naše svaté budeme stále prosit i po volbách, aby se naše zem a každý z nás ubíral směrem k Bohu.

V říjnu se ale zvlášť obracíme k Panně Marii v modlitbě růžence, v němž nás vyzývá, abychom se k ní obraceli s důvěrou. Z výše jmenovaných říjnových světců je jeden úzce spojovaný s modlitbou růžence. Jak jinak, je to papež Jan Pavel II., který hluboce miloval růženec a za nějž přibyl růženec světla. Vzpomenete si na někoho ze svého dětství, že jste ho viděli modlit se růženec, anebo jste se i s ním jako děti modlívali? Mně se určitě vybaví babička, která žila s námi, na „vejminku“. Ale modlit se růženec jsem se naučila až později již jako studentka na vysoké škole. Trochu se zahanbením vzpomínám, jak k tomu došlo. Jedna kamarádka, s kterou jsme chodily na některé společné předměty, se mně jednou ptala, jak se vlastně modlí růženec, sama se v katolické víře teprve nacházela. A já jsem jí to úplně dobře neuměla říct. A tak za ta dlouhá léta, kdy jsem se ho nejen naučila, ale také se ho sama modlím, mohu říct, že je to mocná zbraň proti strachu, osamělosti i malomyslnosti. Určitě je dobré, jak když se ho modlím sama, tak i když se ho modlím ve společenství. V každém Zdrávasu se skrývá síla nebe, která nás podpírá v těžkých chvílích a vede nás k Ježíši, jak podotkl papež sv. Jan Pavel II.: „Modlitba růžence, svou povahou mariánská, je nicméně modlitbou plynoucí ze srdce orientovaného ke Kristu. Svými střídmými prostředky vyjadřuje hloubku celého křesťanského poselství.“ A papež František nám zase připomněl: „Růženec je mocný nástroj, který přináší pokoj našim srdcím, církvi a světu.“ Jaké zkušenosti s modlitbou růžence máte Vy? Svatý Jan Pavel II. nás ještě za svého pontifikátu vyzval: „Dívám se na vás všechny, bratři a sestry každého stavu... vezměte růženec s důvěrou opět do rukou a objevte tuto modlitbu znovu ve světle Písma.“

Milí přátelé, i když tělo slábne, duše může růst. Váš život je požehnáním pro druhé – Vaše modlitby, Vaše moudrost, Vaše víra jsou pokladem, který obohacuje celou církev. Nezapomínejte, nejen při příležitosti Mezinárodního dne seniorů, že jste milováni, potřební a důležití.

Přeji Vám požehnaný říjen, plný pokoje, radosti a Boží blízkosti. Ať Vás provází slova žalmu: „Hospodin je mé světlo a má spása, koho bych se bál?“ (Žalm 27,1)

S pozdravem a v myšlenkách i v modlitbě za Vás

Iva Hojková, vedoucí Diecézního centra pro seniory

Příloha:

Měsíc říjen oplývá mnoha svatými, kteří mohou být vzory pro náš duchovní život. Třeba rádi využijete náš kvíz k připomenutí a prohloubení.

Poznejte světce

1. Který světec je známý svou láskou k přírodě a zvířatům?

- a) sv. Lukáš b) sv. František z Assisi c) sv. Terezie z Lisieux

2. Která světice je patronkou misí, i když nikdy neopustila klášter?

- a) sv. Terezie z Avily b) sv. Terezie z Lisieux c) sv. Faustyna Kowalská

3. Který světec byl lékařem a napsal jedno z evangelií?

- a) sv. Marek b) sv. Matouš c) sv. Lukáš

4. Který papež zahájil Druhý vatikánský koncil a je známý svou laskavostí?

- a) sv. Jan Pavel II. b) sv. Pius X. c) sv. Jan XXIII.

5. Která světice je učitelkou církve a známá svými spisy o modlitbě?

- a) sv. Terezie z Avily b) sv. Terezie z Lisieux c) sv. Hildegarda

6. Který papež hluboce miloval růženec a zasvětil svůj pontifikát Panně Marii?

- a) sv. Jan XXIII. b) sv. Jan Pavel II. c) Benedikt XVI.

7. Kdo slaví svátek 21. října?

- a) sv. Ignác Antiochijský b) bl. Karel Habsburský c) sv. Jan Kapistránský

8. S kterým svatým/ svatou je spojen svátek Božího milosrdenství, který se slaví 2. neděli velikonoční?

- a) sv. Markéta Alacoque b) sv. Faustyna Kowalská c) sv. Jan XXIII.

9. Která svatá je mimo jiné patronkou Slezska a vyhnanců z vlasti a snoubenců?

- a) sv. Zdislava b) sv. Irena c) sv. Hedvika Slezská

10. Který svatý se ve svém listě představuje jako „služebník Ježíše Krista a bratr Jakubův“?

- a) sv. Juda b) sv. Šimon c) sv. Jan

Přiřadte k citátům jejich autory:

A) sv. Terezie z Lisieux, B) sv. Markéta Marie Alacoque, C) sv. Faustyna Kowalská, D) sv. Terezie z Avily, E) sv. Jan XXIII., F) sv. Jan Pavel II., G) sv. Lukáš, H) sv. František z Assisi

1. „Všechno vidět, mnoho přehlédnout, málo napravovat.“
2. „Ničím se neznepokojuj, ničím se nermuť, všechno pomíjí, Bůh se ale nemění. Máš-li v srdci Boha, nic ti nechybí, jeho láska stačí.“
3. „Milujte své nepřátele, dobře číňte těm, kdo vás nenávidí.“
4. „Růženec je mou nejoblíbenější modlitbou. Je to nádherná modlitba, jednoduchá a hluboká.“
5. „Chci dělat jen jedno – milovat Ježíše až do šílenství.“
6. „Kdyby andělé mohli, záviděli by nám dvě věci: 1. svaté přijímání, 2. utrpení.“
7. „Co děláš, to dělej dobře. Ať je tvé srdce plné radosti, když sloužíš Bohu.“
8. „Kdo chce Boha milovat, už ho miluje.“

Svatí a jejich autobiografické knihy

U některých těchto svatých můžeme jejich osobní živost a jejich život s Bohem poznávat z jejich autobiografických knih.

Spojte čarou autora a jeho autobiografické dílo, u některých může být i jiný název.

Sv. Terezie z Avily	Deníček. Boží milosrdenství v mé duši
Sv. Terezie z Lisieux	Dar a tajemství
Sv. Faustyna Kowalská	Duchovní deník
Sv. Jan XXIII.	Příběh jedné duše
Sv. Jan Pavel II.	Kniha života

Správné odpovědi:

Poznejte světce: 1. b); 2. b); 3. c); 4. c); 5 a); 6. b); 7. b); 8 a); 9. c); 10. a)

Svatí a jejich autobiografické knihy

Citáty: A - 5; B - 8; C - 6; D - 2; E - 1; F - 4; G - 3 (Lk 6,27); H - 7

