

9. Katecheze o mezigeneračním předávání víry

Stáří je čas darování

Struktura Katecheze

1. Úvod

- Stáří je časem moudrosti a zrání.

2. Judit jako symbol odvahy a víry

- Historický a společenský kontext života Judit.
- Její čin jako akt víry, odvahy a důvěry v Boha.
- Význam jejího činu pro komunitu – záchrana města Betúlie.

3. Judit ve stáří a naše stáří

- Judit jako vzor aktivního stáří: rozdělení majetku, propuštění služebnice.
- Duchovní hloubka stáří.
- Reflexe dnešní společnosti: důchod jako odpočinek vs. strach z prázdnoty.

4. Stáří jako čas darování

- Role prarodičů ve výchově vnoučat – vzájemné učení mezi generacemi.
- Jemnost a křehkost jako síla, ne slabost.
- Biblické zakořenění předávání víry.

5. Duchovní rozměr stáří

- Hospodin dává hřivny každému – i starým lidem.
- Talenty ve stáří: naslouchání, péče, budování vztahů, duchovní vedení.
- Výzva pro komunitu: umět využít charisma starších lidí.

6. Diskuze, sdílení a modlitba

7. Příběh a obrázek

1. Úvod

Ve stáří se člověk může více soustředit na to, kým je než na to, co dělá. Je to čas zrání, moudrosti a hlubšího duchovního života.

V Žalmu 92 čteme: „Spravedlivý vzkvétá jako palma, roste jako cedr na Libanonu. I v šedinách přinášejí ovoce, zůstávají šťavnatí a svěží.“ (srov. verše 13 a 15) Tento žalm ukazuje, že i ve stáří může člověk nést ovoce – duchovní, vztahové, lidské.

2. Judit jako symbol odvahy a víry

Příkladem odvahy a věrnosti svým postojům a zásadám nám může být starozákonní vdova Judit. Obdivuhodná a statečná vdova Judit zachránila obyvatele Betúlie před velitelem vojska, generálem Holofernem, který byl pověstný svou krutostí. V době, kdy žila tato statečná a krásná žena, jež velmi mladá a bezdětná ovdověla, neměly ženy v tehdejší společnosti žádné postavení. Přesto se Judit nebála a pokárala představitele města Betúlie, že chtějí vydat město nepřátelům, pokud je Hospodin nezachrání. Už toto byl na tu dobu neslýchaný čin. Poté se sama vydává ke krutému Holofernovi, obelstí ho a nakonec zabije. Tím zachránila mnoho životů. Judit se dožila více než sta let. Jako mladá žena si svou odvahou získala úctu celé komunity.

Prostor na otázky:

1. *Vzpomínám si na nějakou událost, kdy jsem byl/a odvážný/á?*
2. *Dokážu se spolehnout na Hospodina i v době, kdy prožívám nějaké těžkosti?*

3. Judit ve stáří a stáří v dnešní společnosti

Judit si svou statečnost a odvalu jít proti zvyklostem své doby zachovala až do svého stáří. Nerezignovala na úbytek fyzických sil, ale naopak se snažila žít plně podle svého nejlepšího svědomí. Než zemřela, propustila svou oblíbenou služebnici na svobodu (v té době bylo otroctví běžně užívané) a rozdala svůj majetek. Ve svém stáří si tedy zachovala obdiv komunity svou něhou a laskavostí.

Stáří není duchovní útlum, ale může být obdobím nejhlubšího spojení s Bohem. Mnoho biblických postav bylo povoláno k důležitým úkolům právě ve stáří – např. Abraham, Mojžíš, Simeon a Anna. Pro mnoho lidí se vyhlídka na odchod do důchodu shoduje s vyhlídkou na zasloužený a vytoužený odpočinek od náročných a únavných činností. Stává se však také, že konec práce je zdrojem strachu a je očekáván s určitými obavami: „Co budu dělat teď, když se můj život vyprázdní od toho, co ho dlouho naplňovalo?“ Je to logické, vždyť každodenní práce znamená také soubor vztahů, podnětů, uspokojení z obživy, zaslouženou pozornost a pocit, že práce je důležitá a nezbytná.

Prostor na otázky:

1. *Jsem ochotný/á přijmout své stáří?*
2. *Ptám se Hospodina, jaký pro mě má ještě úkol?*

4. Stáří jako čas darování

Věk, kdy už nemusí starý člověk pracovat, nemusí být časem pasivity. Je to důležitý čas na povolání prarodičů a jejich podpory ve výchově vnoučat. Je to čas na předávání hodnot a zkušeností, na propojování generací. Malé děti se učí síle laskavosti a respektu ke křehkosti, což je pro ně nenahraditelná lekce, kterou je učí jejich prarodiče. Prarodiče se od nich na oplátku učí, že jemnost a křehkost nejsou jen znaky úpadku, ale jsou to kroky, které dělají budoucnost lidskou.

Předávání víry a hodnot mezi generacemi je biblicky silně zakořeněné. Starší generace má být svědkem Boží věrnosti a učitelem mladších. Jak se píše v knize Deuteronomium: „Jen si dávej pozor a dobře si chraň svou duši, abys nezapomněl na to, co jsi na vlastní oči viděl, a aby to po všechny dny tvého života neodstoupilo z tvého srdce. Oznámíš to svým synům i vnukům.“ *Dt 4,9*

Prostor na otázky:

1. *Jak předávám své zkušenosti z života víry?*
2. *Mám odvahu mluvit o Bohu otevřeně se svými blízkými?*
3. *Jsem pozorný/á k příležitostem, kdy mohu o své víře mluvit?*

5. Duchovní rozměr stáří

Ve stáří člověk ztrácí bystrost smyslů, jako je např. zrak, ale staří lidé se umějí dívat vnitřním zrakem. Hospodin nesvěřuje své hřivny jen mladým a silným. On má talenty pro každého, na míru každému, i pro staré. Život našich komunit by měl umět využívat talenty a charisma starých lidí. Dřívější dovednosti aktivního života ztrácejí ve stáří svou roli omezením, ale mohou se stávat zdrojem darování ve formě vyučování, rady, budování vztahů, péče, naslouchání atd. Společnost je vyzývána, aby si vážila starších lidí a naslouchala jejich moudrosti.

„Před šedinami povstaň, starej se o starce a boj se svého Boha. Já jsem Hospodin.“
Lv 19,32

„Korunou starců jsou vnuci, chloubou synů jsou jejich otcové.“ *Př 17,6*

Prostor na otázky:

1. *Vnímám, že mi Bůh v životě stále žehná?*
2. *Jak moc mi záleží na vztazích? Umím dobře naslouchat druhým?*

6. Diskuze, sdílení a modlitba

- Prostor pro osobní sdílení a odpovědi na otázky
- Diskuze o osobních zkušenostech a víře

Modlitba: Ve stáří darovat

Pane, Bože života,

děkuji Ti za dar stáří,
za roky, které jsi mi dal,
za zkušenosti, které mě formovaly,
za radosti i bolesti, které mě učily důvěřovat Tobě.

Děkuji Ti za všechny, kdo mě provázeli –
za rodinu, přátele, učitele,
za ty, kdo mě milovali, i za ty, kdo mě zraňovali,
protože skrze ně jsi mě učil milovat.

Prosím Tě, Pane,
dej, ať mé stáří není časem uzavření,
ale otevření –
otevření pro druhé, pro naslouchání, pro sdílení.

Uč mě být svědkem Tvé věrnosti,
uč mě předávat víru, naději a lásku těm, kdo přicházejí po mně.
Dej, ať mé ruce, i když už slabé,
dokážou pohladit, obejmout, požehnat.

Ať mé srdce zůstane mladé v lásce,
ať mé oči vidí vnitřním zrakem,
ať mé stáří je časem darování –
ne z přebytku, ale z hloubky.

Děkuji Ti, že i ve stáří mám své místo v Tvém plánu.
Ať nikdy nezapomenu, že jsem Tvým milovaným dítětem –
od prvního až do posledního dne.

Amen.

7. Příběh – Dárek

Bennet Cerf vypráví tento dojemný příběh o jízdě autobusem po jedné z hrbolatých okresních cest.

V autobuse seděl starší pán s kyticí čerstvě nařezaných květin. Přes uličku seděla dívka a pořád po jeho kytici pokukovala. Dojeli ke stanici, kde starší pán vystupoval. Rozhodně vzal kytici a položil ji dívce do klína. „Vidím, že se vám ty kytičky líbí,“ řekl na vysvětlenou, „a moje paní by vám je ráda dala. Povím jí, že jsem je dal vám.“ Děvče přijalo květiny a dívalo se na pána, který zatím vystoupil z autobusu a prošel brankou malého hřbitůvku.

Bennet Cerf

Z knihy Slepíčí polévka pro duši.



Autor textu: Mgr. Martina Fürstová

Autor obrázku: Barbora Fürstová